

## Ejercicios cognitivos

A continuación te voy a proponer varios ejercicios para fortalecer algunas habilidades mentales:

- La fluidez verbal fonológica y semántica.
- La flexibilidad cognitiva.
- La cognición numérica.
- La conciencia fonológica.
- La metacognición (en la clase el proceso se realiza guiado por el docente).

Tenés que tener un lápiz, un papel y un cronómetro.

1- Tenés 1 minuto para escribir las palabras que se te ocurran que **comiencen** con la letra E.

2- Tenés 1 minuto para escribir las palabras que se te ocurran que **terminen** con la letra E.

3- Tenés un minuto para escribir palabras que rimen con:  
Bicicleta, Cartucho.

4- Tenés un minuto para escribir palabras en la categoría "Animales".

5- Tenés dos minutos para escribir palabras que **comiencen con la letra J**. Cuando anotás tres, realizás una de las siguientes cuentas -en lo posible de manera mental-. Tras hacerlas volvéis rápidamente a escribir palabras con J:

- $8 \times 9$
- $6 \times 7$
- $12 \times 6$

6- Prestá atención a las respuestas que escribiste:

¿Cuáles te resultaron más sencillas?

¿Qué estrategias utilizaste para cada uno de los problemas?

¿Esas estrategias serían útiles si el problema fuera más complejo (sumas más complicadas, otras letras, etc.)?